

Fudokan für ALLE

vom 12. bis 14. April in Rosenau - 2024

Frankreich

Wo:

Sporthalle : L'Escale - Complexe culturel et sportif Rosenau (Route Sipes, 68128 Rosenau)

Unterkunft : Ibis Hôtel (17 av. Général de Gaulle, 68300 Saint-Louis, Frankreich)

Kosten:

Vollständiges Seminar (Teenager über 13 Jahre & Erwachsene): 80 Euro

Vollständiges Seminar (Kinder bis 13 Jahre): 50 Euro

Nur Fudokan & Gesundheit: 20 Euro

Nur Fudokan & Selbstverteidigung: 20Euro

Programm :

Freitag, 12. April

19h bis 20h Willkommen in Frankreich, Fudokan Karate-do

Samstag, 13. April

10:00 - 11:00 Uhr Fudokan

Karate-Do

11:30 - 12:30 Uhr Fudokan & Gesundheit

Mittagessen 12:30 - 14:30 Uhr

Für die Teilnehmer: Beim Mittagessen werden wir sicherstellen, dass jeder die Möglichkeit hat, in dem Komplex zu essen, in dem das Praktikum stattfindet.

15h bis 16h

Fudokan Karate-Do

16.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Fudokan & Selbstverteidigung

Abendessen 20h

Für die Teilnehmer : Das Abendessen kann im Restaurant Wok 68 eingenommen werden, das sich im Zentrum von Saint-Louis 68300 befindet. 25 € pro Person, Essen nach Belieben, von Meeresfrüchten bis zu Steaks. Getränke werden separat bezahlt.

Sonntag, 14. April

10h bis 11h

À bientôt la France, Fudokan karate-do

11 Uhr bis 11.30 Uhr Fotetermine

Wir versuchen, jedem die Möglichkeit zu geben, am Praktikum teilzunehmen. Wir müssen nicht streng mit der Ausrüstung (Karate-gi) sein. Wir werden ein unvergessliches Praktikum schaffen, das sich von allem unterscheidet, was bisher in Frankreich stattgefunden hat.