

Trainermeeting der FKAD

Fudokan Karate Akademie Deutschland e.V.

am 24. und 25.09.2016 in Steinen-Höllstein



Trainermeeting und Kampfrichterausbildung der FKAD Wettkampfvorbereitung EM des A und B Nationalkader

mit

Karl-Hans König, 7. Dan
Thomas Coohts, 5. Dan
Tony Löschner, 4. Dan

Präsident FKAD
Bundeskampfrichterreferent FKAD
Bundestrainerreferent FKAD

Austragungsort: **Budocenter Steinen - Maulburg - Wiesental**
Neuteichstrasse 1, 79585 Steinen-Höllstein

Übernachtung: im Dojo des Budocenter in Steinen, kostenlos

Veranstalter: **Fudokan Karate Akademie Deutschland e.V.**

Ausrichter: Budocenter Steinen-Maulburg-Wiesental, Karl-Hans König

Info: Karl-Hans König, Tel. 07633-939369, 01575-3060106

Teilnehmer: Braun- und Schwarzgurte ab 3. Kyu
Mitglieder in der FKAD und Karateka anderer Verbände
Alle Nationalkadermitglieder des FKAD, A und B Kader
Alle Trainer und Kampfrichter der FKAD, Betreuer Kader

Unkostenbeitrag: **25,- Euro** (vor Ort in bar zu zahlen, incl. Frühstück)

Haftungsausschluß: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

Ziele:

Die Kampfrichterausbildung richtet sich **an aktive und zukünftige Kampfrichter** der FKAD, an die **Mitglieder des Fudokan A und B Nationalkader** sowie **Trainer und Instruktoren** der FKAD und interessierte Karateka anderer Verbände
Vorbereitungsmaßnahme Enbu und Fuku Go Kata Kittei zur EM Teilnahme

Bereits jetzt schon vormerken:

Deutsche Meisterschaft der FKAD am 29.10.2016 in Horb
Mitgliederversammlung am 29.10.2016 in Horb
Seminar mit Prof. Dr. Ilija Jorga und Vladimir Jorga in Soloturn am 19.11.2016
Nächstes Trainermeeting in Steinen: Februar 2017

Trainermeeting der FKAD

Fudokan Karate Akademie Deutschland e.V.

am 24. und 25.09.2016 in Steinen-Höllstein



Programm: Samstag, den 24.09.2016

Beginn für alle: 10.00 Uhr, Treffen im Budocenter

10.00 bis 10.15 Uhr

Begrüßung durch den Präsidenten und die Referenten
Übersicht über die Fudokan Wettkampf-Aktivitäten in Deutschland und weltweit

10.15 bis 12.00 Uhr

Fudokan Kata: Setsu
Erlernen der Kata Setsu für alle "Neuen"
Wiederholung und Vertiefung der Kata
Tony Löschner

12.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Pause, Essen und Getränke bitte mitbringen

12.30 bis 14.00 Uhr

Fudokan Kata: Setsu
Wiederholung und Vertiefung der Kata, Setsu als Teamkata, Bunkai Setsu
Tony Löschner, Karl-Hans König

14.00 bis 15.00 Uhr

Kampfrichterausbildung: Weiterführung Enbu
Disziplin Enbu, Enbu Kombinationen mit Partner
Thomas Cooths

15.00 bis 16.00 Uhr

Kampfrichterausbildung: Enbu praktische Anwendung
Praktische Entwicklung eines Enbu mit einem Partner
unter Anleitung sowie Sicherstellung des Regelwerkes
Thomas Cooths

16.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Pause

16.30 bis 18.00 Uhr

Fudokan Kata: Meikyo Nidan
Erlernen des Ablaufes der Kata Meikyo Nidan
Tony Löschner, Karl-Hans König

18.00 bis 19.00 Uhr

Fudokan Kata: Kaminaru
Wiederholung und Vertiefung der Kata
Karl-Hans König

ab 19.00 Uhr

Gemeinsames Abendessen beim Chinesen in Steinen, Kosten ca. 8,- bis 10,- Euro oder beim Japaner Oiishi in Lörrach, ca. 25,- Euro. Mögliche gemeinsame und kostenlose Übernachtung im Dojo. Übernachtung zuhause oder im Hotel auch möglich.

Trainermeeting der FKAD

Fudokan Karate Akademie Deutschland e.V.

am 24. und 25.09.2016 in Steinen-Höllstein



Programm: Sonntag, den 25.09.2016

Gemeinsames, kostenloses Frühstück im Dojo

Start 09.00 Uhr

09.00 bis 10.00 Uhr

Kihon Kumite Training:

Fudokan Karate Techniken im biomechanischen Optimum, Schalter, Feedback
Atemtechnik im Wettkampf, richtige Atmung im Fudokan Karate
Karl-Hans König

10.00 bis 11.00 Uhr

Kampfrichterausbildung: Kampfrichterwesen im Kihon-Kumite

Grundlagen der Bewertung, Auswertung der wichtigsten Fehlerpunkte,
Verhalten bei Protesten, Wettkampftraining
Thomas Cooths

11.00 bis 12.00 Uhr

Kampfrichterausbildung im Fudokan

Fudokan Kata Training: Meikyo Nidan

Vertiefen der Kata Meikyo Nidan, Bewertung der Kata im Wettkampf
Videoanalyse von Kata in Wettkämpfen
Tony Löschner, Thomas Cooths, Karl-Hans König

12.00 bis 13.00

Pause und Austausch

13.00 bis 14.00 Uhr

Kampfrichterausbildung im Fudokan

Theorie der Kampfrichterausbildung,
Thomas Cooths

14.00 bis 14.30 Uhr

Abschlußbesprechung und Verabschiedung der Teilnehmenden und Heimreise

Ende 14.30 Uhr

Ich hoffe auf rege Teilnahme und freue mich schon, viele von euch wieder zu sehen.

Mit freundlichen Fudokaner-Grüßen

Karl-Hans König 7. Dan
Präsident Fudokan Karate Akademie Deutschland e.V.