

Trainermeeting der FKAD

Fudokan Karate Akademie Deutschland e.V.

am 20. und 21.02.2016 in Steinen-Höllstein



Trainermeeting und Kampfrichterausbildung der FKAD Wettkampfvorbereitung EM des A und B Nationalkader

mit

Karl-Hans König, 7. Dan
Markus Powill, 6. Dan
Thomas Coohts, 4. Dan
Tony Löschner, 3. Dan

Präsident FKAD
Technischer Direktor FKAD
Bundeskampfrichterreferent FKAD
Bundestrainerreferent FKAD

Austragungsort: **Budocenter Steinen - Maulburg - Wiesental**
Neuteichstrasse 1, 79585 Steinen-Höllstein

Übernachtung: im Dojo des Budocenter in Steinen, kostenlos

Veranstalter: Fudokan Karate Akademie Deutschland e.V.

Ausrichter: Budocenter, Karl-Hans König

Info: Karl-Hans König, Tel. 07633-939369, 01575-3060106

Teilnahme: Braun- und Schwarzgurte ab 3. Kyu und Mitglied in der FKAD
Alle Nationalkadermitglieder des FKAD, A und B Kader
Alle Trainer und Kampfrichter der FKAD, Betreuer Kader

Unkostenbeitrag: 20,- Euro, der Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

Ziele:

Die Kampfrichterausbildung richtet sich **an aktive und zukünftige Kampfrichter** der FKAD, an die **Mitglieder des Fudokan A und B Nationalkader** sowie **Trainer und Instrukturen** der FKAD

Lizensierung der Deutschen Kampfrichter in A, B, C und D Lizenzen

Vorbereitungsmaßnahme Enbu und Fuku Go Kata Kittei zur EM Teilnahme

Bereits jetzt schon vormerken:

Seminar mit Prof. Dr. Ilija Jorga am 23. und 24.01.2016 in Berlin

Seminar mit Prof. Dr. Ilija Jorga am 16.04.2016 in Bad Krozingen - Tunsel

Zentrale Dan Prüfungen der FKAD am 01.07.2016 in Horb

Seminar mit Prof. Dr. Ilija Jorga und Mitgliederversammlung am 02.07.2016 in Horb

Deutsche Meisterschaft der FKAD am 03.07.2016 in Horb

Nächstes Trainermeeting in Steinen: 24. und 25. September 2016

Trainermeeting der FKAD

Fudokan Karate Akademie Deutschland e.V.

am 20. und 21.02.2016 in Steinen-Höllstein



Programm: Samstag, den 20.02.2016

09.00 bis 12.00 Uhr

Abstimmung der Fudokan Techniken und Fudokan Kata
Teilnehmer: Technische Kommission der FKAD und Präsidium

Beginn für alle: 12.00 Uhr, Treffen im Budocenter

12.00 bis 12.15 Uhr

Begrüßung durch den Präsidenten, Technischen Direktor und Referenten
Übersicht über die Fudokan Wettkampf-Aktivitäten in Deutschland und weltweit

12.15 bis 13.30 Uhr

Fudokan Kata: Kittei
Wiederholung der Kata Kittei, Ablauf der Kata
Markus Powill, Toni Löschner

13.30 Uhr bis 14.00 Uhr

Pause, Essen bitte mitbringen

14.00 bis 16.00 Uhr

Fudokan Kata: Kaminaru
Erlernen des Ablaufes der Kata Kaminaru sowie Timing der Kata
Markus Powill, Toni Löschner

16.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Pause

16.30 bis 17.30 Uhr

Fudokan Kata: Kaminaru
Vertiefen der Kata Kaminaru, Festigen und Wettkampfform
Markus Powill, Toni Löschner

17.30 bis 19.00 Uhr

Kampfrichterausbildung: Weiterführung Enbu

Disziplin Enbu, Enbu Kombinationen mit Partner

Enbu praktische Anwendung:

*Praktische Entwicklung eines Enbu mit einem Partner
möglichst gleiche Altersgruppe und ähnliche Graduierung
unter Anleitung sowie Sicherstellung des Regelwerkes*
Thomas Cooths

ab 19.00 Uhr

Gemeinsames Abendessen beim Chinesen in Steinen, Kosten ca. 8,- bis 10,- Euro
Mögliche gemeinsame und kostenlose Übernachtung im Dojo. Übernachtung zuhause
oder im Hotel auch möglich.

Trainermeeting der FKAD

Fudokan Karate Akademie Deutschland e.V.

am 20. und 21.02.2016 in Steinen-Höllstein



Programm: Sonntag, den 21.02.2016

Gemeinsames, kostenloses Frühstück im Dojo

Start 09.00 Uhr

09.00 bis 10.00 Uhr

Fudomotion - Gesundheitsorientiertes Karate im biomechanischen Optimum
Gesundheitsorientiertes Erwärmen und Dehnen im Fudokan
Fudokan Karate Techniken im biomechanischen Optimum, Schalter, Feedback
Karl-Hans König

10.00 bis 11.00 Uhr

Fudokan Kata Training:

*Vertiefen der Kata Kaminaru, Bunkai Varianten
Markus Powill, Toni Löschner*

11.00 bis 12.00 Uhr

Kampfrichterausbildung im Fudokan

*Kumite:
Kihon Ippon Kumite
Jiju-Ippon Kumite
Thomas Cooths*

12.00 bis 13.00

Pause und Austausch

13.00 bis 14.00 Uhr

Kampfrichterausbildung im Fudokan

*Kumite Kogo Kumite
Shobu-Ippon-Kumite
Lizenzierung auf Deutscher Ebene, Ausgabe und Eintragung der Lizenzen
Thomas Cooths*

14.00 Uhr

Schluß und Verabschiedung der Teilnehmenden und Heimreise

14.30 bis 17.30 Uhr

Fotoshooting im Dojo

Fudokan Kata Kompendium, Fudokan Techniken, Kumite Formen im Fudokan

Ich hoffe auf rege Teilnahme und freue mich schon, viele von euch wieder zu sehen.

Mit freundlichen Fudokaner-Grüßen

Karl-Hans König 7. Dan
Präsident Fudokan Karate Akademie Deutschland e.V.